

Les perturbateurs endocriniens : Des substances à risque sur la santé

Les perturbateurs endocriniens sont des substances à risque qui représentent une source de pollution chimique identifiée depuis la fin des années 90, agissant sur les systèmes hormonaux des êtres vivants.

Les perturbateurs endocriniens sont des substances à risque qui représentent une source de pollution chimique identifiée depuis la fin des années 90, agissant sur les systèmes hormonaux des êtres vivants.

Les hormones, sécrétées par les glandes endocriniennes, servent à faire circuler des informations au sein d'un organisme afin de réguler son développement, sa croissance, sa reproduction et son comportement. Les perturbateurs endocriniens agissent sur les glandes endocriniennes en imitant leur "message chimique", en bloquant les récepteurs cellulaires qui reçoivent le "message chimique" ou en perturbant un message hormonal par une action sur les niveaux de concentration d'hormones naturelles.

Les perturbateurs endocriniens les plus connus sont présents dans les contraceptifs oraux, les produits ménagers (détergents) et les pesticides (PCB, DDT, etc.) que l'on retrouve dans l'alimentation. La recherche, encore nouvelle sur le sujet, a clairement montré que les perturbateurs endocriniens produisent des effets à risque sur l'organisme en impactant le système hormonal.

Les principaux effets qui ont déjà été identifiés sont : l'altération de la reproduction chez l'homme (baisse de la qualité du sperme), des anomalies de la fonction ovarienne chez la femme, une augmentation des risques du [cancer des testicules](#) ou du [sein](#), des troubles de la maturation sexuelle, une perturbation de la croissance et du développement chez l'enfant, une altération du système immunitaire, des troubles du comportement...

Les pouvoirs publics commencent à prendre en compte ce risque

Face aux risques avérés sur la santé mais encore insuffisamment connus que représentent les perturbateurs endocriniens, l'Union Européenne a établi dans le cadre de la directive REACH (directive sur l'enregistrement, l'évaluation et l'autorisation des produits chimiques), une liste prioritaire de 555 substances artificielles et 9 hormones de synthèses afin de concentrer et de coordonner les efforts de recherche au sein des différents pays de l'Union. En France, un programme national de recherche sur les perturbateurs endocriniens a été lancé en 2005, afin d'identifier les principales questions urgentes et de les résoudre.

Le problème posé par les perturbateurs endocriniens est nouveau et peut avoir des conséquences inattendues. Ainsi, des études récentes ont mis en avant des effets des perturbateurs endocriniens : au Canada, on soupçonne des produits comme le mercure, les dioxines ou le PCB d'avoir modifié le "sex ratio" de la population habitant la réserve amérindienne d'Aamjiwnaang. Le ratio de la naissance étant passé d'un garçon pour une fille en 1984 à un garçon pour deux filles en 1999 !

Les effets sur la santé étant encore peu connus, mais bien réels comme peuvent le laisser entrevoir ce type d'études, des ONG comme GREENPEACE alertent l'opinion sur les perturbateurs endocriniens présents dans les produits alimentaires, cosmétiques ou pharmaceutiques. Il est vraisemblable que face à ce nouveau problème de santé publique, les industries pharmaceutiques devront revoir l'utilisation de certaines substances... En attendant, restons vigilant !

Matthieu Mellul, le 6 avril 2009-Source : DOCTISSIMO-